

Laissez-vous atteindre par l'objectif !

Par Gilles Gandy



Qui a atteint son objectif ? L'abeille ou la fleur ?

Il existe deux façons de voir la vie car il existe deux énergies fondamentales qui animent cette vie... En effet, la manifestation dans la matière se réalise par une « polarisation », ce qui explique d'ailleurs nombre de phénomènes « bi-polaires », à commencer par la reproduction sexuée. Les chinois ont appelé les fluides qui animent la vie le Yin et le Yang, le Yin représentant la forme féminine de l'énergie et le Yang la forme masculine. Si ces concepts sont connus et utilisés dans bien des domaines allant de la santé à l'astrophysique, personne ou presque ne parle de leurs incidences sur notre psyché !

Yin ou Yang ?

Tout d'abord, définissons ces formes d'énergie : le masculin est une **force active et pénétrante**. C'est l'énergie que tout le monde utilise pour faire quelque chose et atteindre un objectif par exemple. C'est aussi la forme d'énergie que nous remarquons le plus car le Yang représente l'extérieur, la lumière...

Le féminin est une force **attractive et accueillante**, mais c'est une forme d'énergie peu visible (elle représente l'interne et le sombre) et la plupart des personnes en ont peur (nous préférons le soleil à la nuit noire). D'ailleurs, les femmes, qui représentent au plus profond ces qualités, ont toujours été diabolisées par les religions exotériques¹ (au contraire des religions ésotériques).

Vision de la vie : Yin ou Yang ?

De l'existence de ces deux forces vont découler deux façons de voir le monde !

La première est très occidentale : les phénomènes externes sont privilégiés et les phénomènes internes ignorés. Par exemple, en médecine, nous sommes toujours à considérer que la maladie vient par des facteurs externes (virus, bactéries...) et, quand la maladie se développe toute seule à l'intérieur du corps (cancer par exemple), on cherche encore des facteurs externes (polluants, gènes, etc.). Ce paradigme² entraîne une vision de la médecine que nous pouvons résumer ainsi : causes

¹ Religion exotérique : fait référence à un Dieu extérieur. Religion ésotérique : fait référence à un Dieu interne à la personne. Chaque religion à sa branche exotérique qu'elle affiche au public et sa forme ésotérique, plus cachée...

² Paradigme : conception théorique dominante ayant cours à une certaine époque dans une communauté scientifique.

externes = solutions externes ! C'est ainsi que la plupart des gens pensent qu'ils ont besoin d'un élément extérieur (soin, médicament, etc.) pour guérir.

La deuxième façon de voir le monde est plutôt orientale : les phénomènes internes sont privilégiés aux facteurs externes. Ainsi, en médecine, cette vision va impliquer la recherche des facteurs déclencheurs internes avant toute chose, le traitement des facteurs externes n'intervenant qu'en deuxième lieu. Le paradigme sera alors : causes internes = solutions internes. Les personnes qui fonctionnent ainsi chercheront en cas de maladie le ou les facteurs internes à modifier pour enclencher l'auto-guérison.

Si nous regardons de manière globale, nous observons que c'est le paradigme externe qui dirige en majorité notre vie :

- nous pensons majoritairement qu'il y a un « but à atteindre » dans notre vie (cela se décline suivant les personnalités, mais le mécanisme reste le même),
- pour atteindre ce but, nous pensons qu'il y a « quelque chose à faire », donc des moyens à mettre en œuvre.

Cette vérité reflète un seul des aspects de la vie sur terre ! Sans le deuxième aspect, nous dépensons énormément d'énergie pour atteindre ces fameux objectifs. Quelquefois, cet effort se fait d'ailleurs en pure perte...

Parlons donc de la deuxième façon de voir les choses : la démarche Yin / féminine est une démarche interne. Elle suppose que ce n'est pas moi qui doit aller vers l'objectif (vision active et pénétrante), mais l'objectif qui doit venir à moi (loi d'attraction).

Cette fameuse loi d'attraction est d'ailleurs très à la mode actuellement, mais avec des dérivés intellectuelles qui ne garantissent pas son succès...

Comment cela marche ?

Rappelons donc comment fonctionne la vie : les deux polarités vont s'unir pour qu'il y ait création. Chacun sait que la création vient de l'union du Yin et du Yang. C'est pour cela que les chinois disent qu'il ne peut pas y avoir du Yin sans Yang et inversement.

Mais nous voyons ce fonctionnement de manière dualiste et toujours au filtre du paradigme externe : nous pensons que le féminin doit être fécondé par le masculin, c'est tout. Or, la réalité est toute autre ! Le masculin ne vient jamais féconder le féminin s'il n'est pas « attiré » par ce dernier. La reproduction toute entière repose sur cette évidence : s'il n'y avait pas la loi d'attraction, la vie s'arrêterait immédiatement ! Les exemples sont nombreux tant dans le monde végétal qu'animal.

Le principe féminin est le principe qui met les choses en mouvement.

Une fois cette attraction établie, le principe masculin apparaît aussitôt pour y répondre, ce qui va féconder le féminin. J'ai déjà expliqué ce fonctionnement dans mon ouvrage³ et le lecteur intéressé y trouvera plus d'explication que dans cet article. Mais essayons ensemble de comprendre ce que cela implique pour notre « recherche d'objectif ».

Le principe d'attraction est une « demande », c'est une « envie » et il est très important de comprendre que c'est la vie (l'en vie) qui se manifeste ainsi et non notre mental ! Les moyens que le masculin mettra en œuvre pour réaliser cette envie sont multiples et fondamentalement inconnus : les prévoir ne sert en général pas à grand chose.

Or, quand on fonctionne dans le paradigme externe, on commence toujours par :

- Fixer un but à atteindre, en général avec notre mental / cerveau gauche (je veux...).
- Chercher ensuite les moyens qu'il faut mettre en œuvre, toujours avec notre mental / cerveau gauche (j'ai besoin de tel objet, telle compétence, telle somme d'argent, etc.).
- Avancer en corrigeant et en se donnant des moyens supplémentaires (projection, vision positive,

³ « Eloges du Mystère », éditions Recto Verseau

déblocage des croyances limitantes, etc.).

Comment fonctionne le paradigme interne ?

- Tout d'abord, l'objectif n'est pas issu de notre cerveau gauche logique (masculin), mais du droit (féminin) : que me dit mon intuition ? De quoi est-ce que je rêve tout au fond de mon cœur ? Quelle est mon envie profonde en ce moment ?
- Une fois cet objectif mis à jour, il ne reste plus qu'à ... attendre que sa réalisation se manifeste ! Pour cela, il faut rester centré dans son attraction (j'ai *vraiment envie* de cela) et garder la foi (ne pas mentaliser car le cerveau gauche s'emparerait de la démarche et accumulerait quantités de peurs qui bloqueraient de facto l'énergie masculine).

C'est ainsi que l'objectif viendra à vous au lieu que vous soyez obligés de vous déplacer jusqu'à lui ! Essayez avec des choses faciles au début, vous verrez que cela marche. Par exemple, au lieu de chercher une place de parking libre, ayez envie d'une place libre ! Au lieu de chercher à « gagner votre vie », ayez juste envie de vivre ! Et remerciez pour la vie qui coule en vous...

Vous verrez qu'une telle démarche attire l'abondance dans votre vie... ce qui vous dispensera d'avoir des objectifs à atteindre, puisque la vie vous amène déjà plus que ce que vous ne pourriez imaginer !