

Pourquoi les hommes doivent écouter les femmes !

Par Gilles Gandy

Non, rassurez-vous, il ne s'agit pas d'une énième redite sur les problèmes de couple !
Quoi que...

En fait, ce titre un brin provocateur est juste là pour attirer l'attention sur un fonctionnement intime de nos polarités qui passe hélas complètement inaperçu.

Cela mérite quelques explications :

Chacun a pu remarquer que les relations Hommes-Femmes étaient le lieu privilégié de la communication ... et des conflits. Au centre de ces conflits se trouve presque toujours le manque d'écoute : chacun reste sur ses positions et refuse obstinément d'entendre le point de vue de l'autre en face. Ceci se remarque aussi bien dans les conflits de groupe que dans les conflits internationaux (le conflit Israëlo-Palestinien en est un exemple)

Le manque d'écoute est comme la face émergée d'un iceberg : il cache quelque chose de plus profond. Nous pouvons porter notre attention sur l'apparence, essayer de la corriger... sans efficacité. Nous pouvons l'aborder comme un manque de savoir-vivre ou d'éducation, une capacité de communication à développer, un trait de caractère à corriger... Que sais-je encore ? Cela ne traite pas le problème de fond, car nous nous penchons sur une conséquence dont la cause reste inconsciente.

Que cache donc un manque d'écoute ? Il dévoile une mauvaise expression de la polarité masculine (Yang), et c'est d'ailleurs pour cela qu'un homme est plus sujet à ce genre de problème.

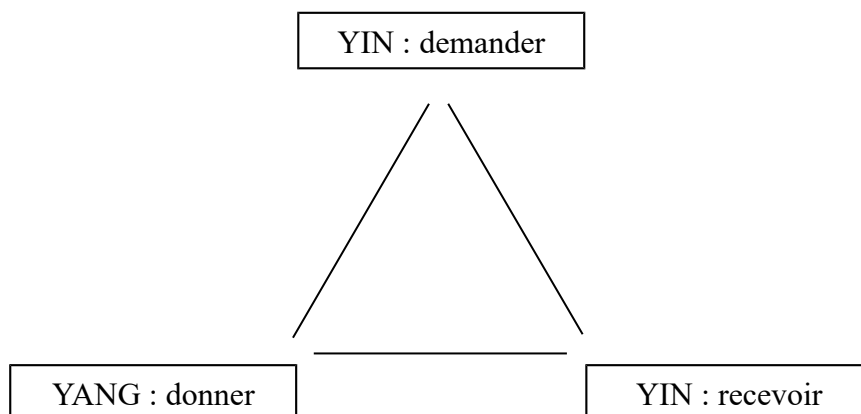
Voyons tout d'abord comment nous pouvons arriver à cette conclusion, avant d'aborder des propositions de correction.

La relation Yin-Yang est intéressante par le fait que les polarités se retrouvent partout et sont à la base même de la vie : elles ont donc une portée universelle et chacun peut comprendre et sentir leur message. De plus, cette relation est à la base de notre construction, ce sont nos fondements : agir sur elle permet de modifier quantité de comportements qui nous échappent d'habitude.

Que nous l'observions dans la vie végétale, animale ou chez l'humain, nous retrouvons toujours le même fonctionnement : il y a un principe contrôlant et fécondant (le Yang), et un principe nourrissant (le Yin). Pour que la vie apparaisse, il faut que le Yin soit fécondé par le Yang.

La Vie a trouvé une solution d'une rare efficacité : les deux polarités opposées s'attirent comme des aimants, et deux polarités identiques se repoussent.

Donc, le Yin va « attirer » le yang pour être fécondé, le Yang va répondre à cette attraction et venir donner son information, ce qui permet ensuite à la matière vivante d'apparaître. Cette relation peut être « théorisée » par le triangle suivant :



Cette relation est facile à observer chez les animaux. Elle est un peu plus complexe chez l'humain car codifiée par la culture, la religion, l'éducation... Mais la base (c'est à dire notre essence) fonctionne bien ainsi : par exemple, quand une femme veut vraiment attirer un homme, ce dernier a beaucoup de mal à y résister !

Bien. Que se passe-t-il ensuite ? Normalement, le masculin répond à la demande *s'il l'a écoutée*, ce qui permet à la vie de se reproduire... C'est là que nous observons le rôle fondamental de l'écoute dans la relation Yin – Yang : sans écoute, pas de réponse adaptée.

Or, nous constatons souvent, dans la relation Homme-Femme, un dysfonctionnement au niveau de l'écoute. Par exemple, dans la relation sexuelle, chacun cherche à répondre à son propre désir, et pas à celui de son/sa partenaire ; dans la vie quotidienne, chacun tire souvent la couverture à soi (ou se fait manger par l'autre, ce qui n'est pas mieux !) ; on dit que les femmes demandent la lune ou ne sont jamais satisfaites, que les hommes n'écoutent jamais rien... Bref, ça ne marche apparemment pas très bien entre les deux sexes ! Pourquoi ? Les causes en sont multiples, et elles mettent le doigt sur le fonctionnement même de nos polarités.

- Nous avons dans un premier temps beaucoup développé en occident les désirs et envies qui viennent de l'Ego (l'avoir, le mental : de polarité Yang) et nous avons par conséquent beaucoup de mal à les satisfaire : avec quels moyens répondre ? Ceux du Yin (l'intérieur, l'être) ne sont pas adaptés, ceux du Yang (extérieurs) ne répondent pas à une demande de même polarité... En fait, nous avons inversé le mode de fonctionnement décrit plus haut.

⇒ Nous devons donc rétablir le vrai sens de la Vie : écouter nos demandes de type « Yin », qui viennent de notre intérieur profond (de type « être » et non « avoir »). Le Yang pourra alors amener les moyens (l'avoir) pour répondre à nos demandes...

- Deuxièmement, nous fonctionnons trop dans l'individualisme : s'il s'agit d'un but intéressant, il ne faut pas oublier que la vie progresse par le mélange et les échanges. De plus, l'occidental « moyen » est loin d'être capable d'assurer sa propre maintenance interne sans avoir besoin d'échanger avec un autre humain : il nous faut sortir de notre tour d'ivoire...

⇒ Nous devons donc apprendre à faire des demandes aux autres (pour être fécondés), et apprendre à écouter celles que les autres nous font (pour pouvoir y répondre) : c'est la base de tous les échanges commerciaux, économiques, relationnels, affectifs...

- Troisièmement, il y a actuellement un manque général dans l'expression de la polarité masculine : la plupart des gens sont dans une image complètement négative de cette

expression car elle a été expliquée de façon caricaturale (autoritarisme, abus de pouvoir... etc.). Or le manque d'expression du Yang se traduit par un manque de *contrôle*, c'est à dire par une incapacité à *rassurer* le Yin. Bien sûr, cela entraîne une incapacité à répondre aux demandes de notre intériorité... Cela débouche sur un sentiment d'impuissance à assumer sa vie. Nous voyons ce manque se généraliser à la société entière : cela se traduit par exemple par le refus d'assumer ses responsabilités à tous les niveaux (économiques, familiaux, politiques...), à une frilosité quand il s'agit de poser des actes, au fait de vouloir tout sans rien faire...etc.

⇒ Nous pouvons renouer avec notre masculin en écoutant vraiment nos envies profondes et en apprenant à les respecter. En effet, notre être intérieur ne demande jamais l'impossible et il suffit de l'écouter attentivement pour donner exactement ce qui lui convient. Les choses sont alors « justes » (car bien exprimées) et cela crée de l'harmonie dans notre vie.

- Quatrièmement, il y a l'excès : comme dit plus haut, beaucoup croient que le Yang, c'est l'autorité (et même souvent, l'abus d'autorité). L'abus est un excès et il se repère au fait que la personne est fermée à la demande et se positionne en véritable *violeur*... *Elle n'écoute pas*, et impose son point de vue. En fait, le yang dans son expression naturelle est d'une puissance ferme, mais douce : ferme car il faut cette force pour féconder et répondre à la puissance d'attraction du Yin, douce car il faut en même temps rassurer le yin pour qu'il puisse s'abandonner et recevoir. Le manque d'écoute du « violeur » cache en fait la peur qu'il a du principe féminin...

⇒ Nous pouvons lâcher cet aspect violeur en voyant qu'il est créé par une ou des peurs. Il y a souvent la peur de ne pas être à la hauteur, celle de perdre le contrôle... Un travail sur l'écoute de l'autre et surtout de soi (intériorité) peut aider à retrouver une expression plus équilibrée de sa polarité yang.

Il y a quantités d'exercices qui permettent de travailler sur notre capacité à écouter. Si nous désirons aborder ce travail par les polarités, il suffit d'utiliser la relation sexuelle comme support (c'est là que les polarités s'expriment librement) Par exemple, se mettre vraiment à l'écoute de la demande d'un partenaire : puis-je percevoir la vraie demande (souvent différente de celle qui est verbalisée !), Est-ce que je sais y répondre ? Puis-je dire oui ? Puis-je dire non ? Quelles sont mes peurs... ?

L'intérêt de ce genre d'exercice est qu'il est très transformateur : si nous arrivons à vivre une modification de notre comportement à la base, dans notre sexualité, cette transformation se propage à tout le reste de notre personnalité (du corps physique à l'émotionnel et au mental...)

Mais il reste un problème de taille : comment pouvons-nous répondre à la demande de quelqu'un alors que nous sommes souvent incapables d'entendre nos propres envies... et d'y répondre ? Qui est le mieux placé pour cela ? Il y a une phrase qui résume très bien notre problématique intime : « aide-toi, le ciel t'aidera » ou autrement dit : « écoute-toi, le ciel t'écouterà » L'extérieur sera en harmonie quand chacun sera en harmonie à l'intérieur ! En conclusion, il apparaît donc que le premier des exercices à pratiquer, c'est une écoute interne qui nous permette d'entendre notre propre féminin.

L'Humain est donc bien un homme qui sait écouter sa femme... intérieure !