

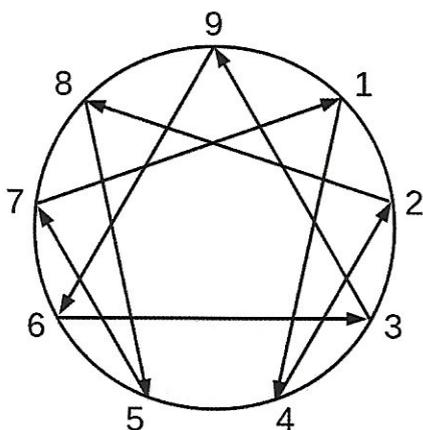


# L'Ennéagramme

## Les 9 plaies de l'Âme

L'Ennéagramme est un vieil outil parvenu jusqu'à nous par la tradition Soufie. Il trouve probablement son origine dans la sagesse Grecque (Pythagore avait dessiné la figure)... ou avant. En effet, il est difficile de savoir comment des savoirs ancestraux ont pu naître et parvenir jusqu'à notre époque moderne, avec une telle somme de connaissances rassemblées en une seule figure. D'ailleurs, il semble impossible qu'un homme ait pu « inventer » un descriptif de 9 types de personnalités reliées par des flèches (ce qui rend la figure dynamique), descriptif décrivant les schémas psycho-émotionnels de l'humain avec une telle précision que même les maladies mentales modernes peuvent y trouver une explication.

Gurdjieff, par qui la figure arriva en Occident, disait qu'on pouvait décrire le fonctionnement de l'Univers avec l'Ennéagramme.



### 1. Nous sommes des marionnettes

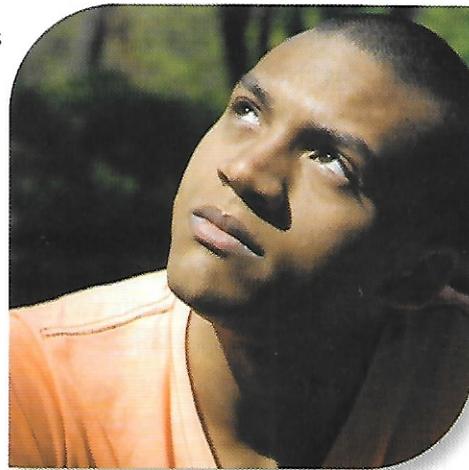
La première chose que l'on apprend en participant à une formation sur l'Ennéagramme, c'est que si l'humain se croit libre de penser et d'agir comme il l'entend, la réalité se trouve néanmoins à l'opposé : il n'est qu'une marionnette qui est pensée, animée et actionnée par des schémas énergétiques prévisibles. La figure elle-même est gérée par des lois mathématiques...

Mais comme nous n'aimons pas cette idée, l'Ennéagramme est vite devenu, au fil du temps, une méthode de plus pour décrire des comportements psychologiques. On présente d'ailleurs souvent la figure avec des noms censés décrire

ces schémas : *le perfectionniste pour le point 1, l'altruiste pour le 2, le battant pour le 3, le tragico-romantique pour le 4, l'observateur pour le 5, le loyaliste pour le 6, l'épicurien pour le 7, le chef pour le 8 et le médiateur pour le 9.* Un peu comme on dirait : « je suis de sexe masculin, lion ascendant taureau en astrologie, chemin de vie 8 en numérogie, et ennéatype épicurien ». On n'utilise que le mot, et pas l'outil, ...

Cependant, compte tenu de l'incroyable pertinence de l'outil, la psychologie moderne pour la gestion des problématiques personnelles, ou le coaching pour le management des équipes sont-ils les premiers utilisateurs de la méthode.

Mais la tradition qui a porté ce savoir n'avait pas cet objectif (ce n'était sans doute pas un besoin à cette époque !). Le but était de guider les humains vers l'éveil de la conscience, et pour cela, l'Ennéagramme les aidait à déjouer les pièges de l'égo (et surtout de l'égo spirituel).



À DÉCOUVRIR

La figure balise en fait le chemin qui permet à chacun d'évoluer ici dans l'incarnation. Mais, loin de nous indiquer une voie facile, l'Ennéagramme montre au contraire que la figure est actuellement involutive.

## 2. Il faut explorer la face sombre

Comme la figure décrit des énergies, les lois qui la dirigent sont polarisées. Chaque ennéatype obéit ainsi à des mécanismes duels qui l'obligent à explorer une face sombre pour ensuite inverser le processus et retourner vers la lumière. Par exemple, chacun aura remarqué que l'on apprécie vraiment d'être en santé quand on a connu la maladie, comme on aime le soleil après un épisode pluvieux, etc. Pour l'éveil de l'âme et de la conscience, il en est de même : la douleur et la souffrance obligent à modifier ses comportements afin de retrouver l'équilibre et la paix.

**L'Ennéagramme décrit ainsi 9 processus involutifs qui entraînent chaque âme vers sa perte.** Si la personne ne réagit pas, on peut même prévoir quel type de maladie physique et mentale elle va développer en vieillissant !

On peut dire que la vie nous pousse ainsi à l'évolution... en réaction à l'involution qui nous menace. Pourtant, la figure est toujours présentée dans le sens involutif, comme si l'humain n'avait pas encore « touché le fond ».

## 3. Le désordre s'amplifie

Malgré les changements de conscience que chacun peut constater sur la planète depuis 2 générations, nous pouvons observer parallèlement que les désordres collectifs s'accroissent ! Or, comme le collectif est le miroir des individus qui le composent, nous avons fait le rapprochement entre les pathologies de chaque ennéatype et ces fameuses dérives. Le constat est édifiant : nous sommes en train de manifester collectivement des dérives énormes qui mettent en danger la survie des humains sur la planète. Nous les avons nommées les 9 plaies de l'âme. Les voici brièvement résumées, avec nos conclusions :

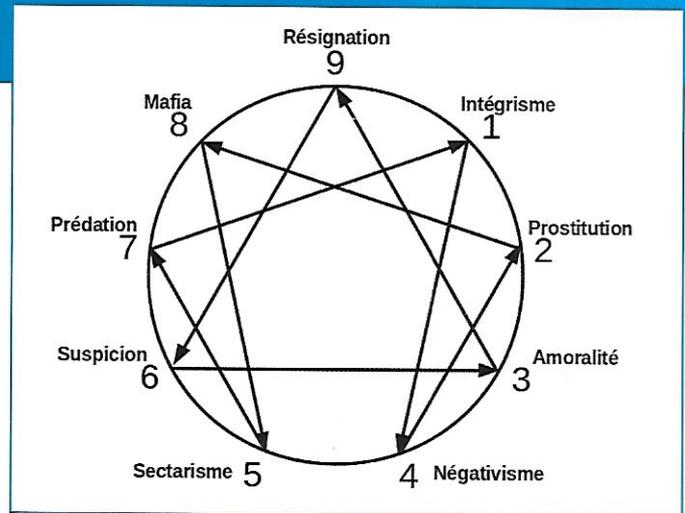
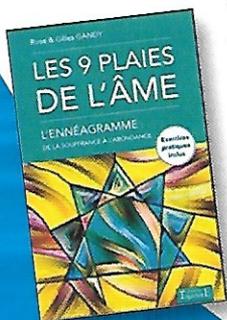
- **1 : l'intégrisme.** Toute intention qui se pare de lumière et qui veut notre bien est suspecte !

- **2 : la prostitution.** Tout organisation qui veut notre argent (ou notre énergie) est suspecte.

- **3 : l'amoralité.** Tout système qui ne s'attache qu'à un but matériel sans conscience morale est suspect.

- **4 : le négativisme.** Tout ce que l'on nous propose qui ne soit ni bon, ni beau, ni vrai est suspect.

- **5 : le sectarisme.** Tout ce qui est dirigé par une intention mentale et uniquement mentale est suspect.



- **6 : la suspicion.** Tout ce qui est censé nous protéger des méchants est suspect.

- **7 : la prédation.** Tout ce qui nous promet un bonheur facile et sans effort est suspect.

- **8 : la mafia.** Tout ce qui nous promet de gérer notre vie à notre place est suspect.

- **9 : la résignation.** Tout ce qui veut entraver notre action, en externe comme en interne, est suspect.

Chacun pourra aisément reconnaître dans nos institutions, nos entreprises, nos leaders, certaines de ces promesses...

La question qui se pose est celle-ci : pourquoi est-il si difficile de sortir de ces schémas ? Et que se cache derrière tout cela ?

## 4. Le taoïsme en parlait aussi !

Nous avons découvert que la tradition taoïste décrivait la même situation que l'Ennéagramme, mais par une autre explication. Elle parle de « 3 cadavres » qui sont en nous et qui veulent notre perte afin de se libérer de la prison du corps (ils sont centrés dans les 3 niveaux : physique, émotionnel, mental). Or, ces 3 cadavres, si on les décrit par les polarités yang externe, yin interne, et point zéro / neutre, correspondent exactement à la description des 9 ennéatypes ! Non seulement le taoïsme dit la même chose, mais il donne à l'Ennéagramme une vision vraiment énergétique qui le dépoussière des explications mentales que l'Occident lui a attribuées. Certainement une manière de revenir aux sources de la tradition... et de nos fonctionnements intimes !

Alors, finalement, êtes-vous « cadavre sanglant », « demoiselle blanche », ou « vieux bleu » ?

Une façon certes peu aguichante, mais ô combien pertinente de se voir réellement dans ses travers !



**Rose et Gilles Gandy**

A lire : « Les 9 plaies de l'Âme », Ed Trajectoire.

Bientôt une formation en Suisse sur ce thème

[www.medecinesymbolique.com](http://www.medecinesymbolique.com)