

# Sacralisez

## Votre intérieur !

## Votre maison, miroir de l'âme



*Par Rose et Gilles Gandy*

**Vivre le sacré d'aujourd'hui**

**Si toutes les traditions insistent sur le fait que nous devons rencontrer le divin à l'intérieur de nous-mêmes, il existe peu de propositions et d'applications concrètes pour vivre le sacré dans toutes les dimensions symboliques de notre intérieur.**

**La méthode que la vie nous a enseignée – les harmonisations des lieux de vie par le biais des interactions habitant/habitat – nous a montré à l'évidence que nous ne pouvons pas dissocier notre vie spirituelle interne des extensions symboliques que constituent nos « propriétés » (véhicules, maisons, objets et territoires privés). C'est pour cela qu'il convient de réactualiser nos pratiques pour les aligner sur notre époque. Faute de le faire, le socioculturel nous proposera d'autres champs à sacraliser, avec les conséquences négatives que nous constatons depuis un certain temps (abus de consommation, diktat de l'argent dans tous les domaines, icônes décalées à destination des jeunes, etc.).**

Peu de personnes ont conscience que le sacré évolue et change suivant les époques et les cultures. Pourtant, chacun peut constater que les pratiques religieuses ne sont plus les mêmes qu'il y a 2000 ans. De même, le socioculturel a beaucoup évolué. S'il était commun de vivre le sacré en groupe pendant longtemps (messes, fêtes, rituels collectifs), la tendance actuelle est plutôt à l'introspection et à des pratiques personnelles. La méditation du soir, la pratique matinale du yoga ou du qi gong, et même une analyse ou une psychothérapie, vont dans le sens d'un vécu personnel et autonome. Les espaces sacralisés (temps et lieu) se retrouvent souvent dans un coin du salon ou de la chambre à coucher !

Nous sommes actuellement dans le développement d'une spiritualité laïque, portée par la vague du « new-age », qui draine autant de nouvelles croyances que de nouveaux champs d'expression du sacré. Ainsi, l'écologie, la consom-





mation équitable, les financements participatifs, montrent à l'évidence que la conscience des populations est en train d'évoluer dans des domaines qui étaient exclus du champ sacré.

Pour faire un raccourci, on pourrait dire que la préoccupation de nos ancêtres se focalisait sur la mort. Il était alors primordial d'obtenir le « salut » pour son âme, car la vie dans l'au-delà était la préoccupation principale. Actuellement, les personnes sont surtout préoccupées par la vie ici et maintenant ! La pollution, le stress, le sens de sa vie... nous sommes plus focalisées par ce qui se passe aujourd'hui dans notre quotidien, plutôt que de fantasmer sur un hypothétique au-delà.

Nous sommes dans le temps présent, même si notre mental nous décale en permanence.

Aussi, vivre le sacré a maintenant surtout pour objectif d'améliorer son quotidien (santé, réalisation de soi, harmonie relationnelle). Ce que nous nommons « Dieu » est passé petit à petit de l'univers extérieur à notre monde intime.

### **Sacraliser l'intérieur par l'extérieur**

Partant de ce constat, il apparaît primordial de sacraliser son espace intérieur. Dans ce domaine, les techniques et les propositions ne manquent pas : chaque tradition a évidemment proposé une pratique personnelle au travers de prières quotidiennes, de moments privilégiés, de rituels spécifiques... Mais il ne s'agit pas de cela. Actuellement, notre besoin est de vivre le spirituel dans un quotidien minuté, stressant, qui ne laisse pas de place au centrage. Lorsque nous avons commencé notre pratique d'harmonisation, nous avons été surpris de constater que « l'invisible » cherchait à nous faire passer des messages, messages qui s'avéraient pleins de bon sens. Rapidement, nous avons pu développer une véritable communication « spirituelle » avec notre environnement proche. Telle zone de notre maison parlait à notre polarité, telle autre gérait plutôt les interactions avec l'extérieur. Dans notre terrain, nous avons découvert les cinq éléments avec une



*« Il ne reste alors plus qu'à écouter, analyser, comprendre. L'univers tout entier se met à nous parler. Et savez-vous de quoi il parle ?*

*Uniquement de nous. Sa principale préoccupation, c'est nous. »*

ondine, un point feu, un espace réservé aux esprits de l'air, etc. Chaque année, le jardin se dessine avec une forme différente, les allées devenant de plus en plus surprenantes (il faut voir les photos et vidéos sur notre site !). C'est extraordinaire de beauté et d'harmonie. De plus, nos espaces intérieurs nous ont appris des protocoles de soin pour guérir nos lignées, nos karmas, nos problématiques existentielles (Cf. nos différents ouvrages).

Bref, nous avons réussi à entrer en relation avec notre environnement comme s'il n'était au final qu'une projection inconsciente de notre propre intériorité. Mieux : cet environnement – que nous sacralisons bien évidemment par chacun de nos contacts et par chacune de nos visites – nous prévient de nos erreurs, nous met en garde, nous oriente vers ce qui est bon pour notre réalisation, nous oblige à infléchir certains traits, à accepter certaines situations, etc.

Ces messages pleins de bons sens ne sont issus que d'une interaction entre nous-mêmes et « l'extérieur », extérieur qui nous renvoie à notre propre pouvoir créateur.

### **Pourquoi ne pas tout sacraliser ?**

Aussi, pour nous, notre l'espace quotidien a pris une autre dimension. Par exemple, nous ne pouvons pas entrer chez nous sans saluer « l'esprit du lieu ». Nous ne le faisons pas parce qu'une tradition nous dit de le faire. Nous le faisons parce que nous avons constaté et expérimenté son existence. Nous le faisons parce que nous savons que cet esprit existe. Il fait partie de nous et nous faisons un avec lui.

Nous ne pouvons pas nous empêcher de remercier pour la

journée qui vient de s'écouler. Là aussi, nous le faisons car nous avons constaté que cette journée était un cadeau, que les événements se déroulaient selon un plan, que ce qui nous arrivait cherchait à nous éveiller. En fait, l'outil de communication que nous utilisons (des messages symboliques donnés par l'intermédiaire de baguettes coudées) nous permet de comprendre les messages cachés de l'invisible. Nous pouvons non seulement les analyser a posteriori, mais nous pouvons aussi les anticiper et les provoquer. Cet outil nous permet de constater que rien de ce qui nous arrive n'est dû au hasard. Comme nous l'avons souligné dans un article récent de cette revue (Recto-Verseau n°259 de janvier 2015), nous pouvons créer un pont entre le monde visible et le monde visible par cet outil « médium ».

Il ne reste alors plus qu'à écouter, analyser, comprendre. L'univers tout entier se met à nous parler. Et savez-vous de quoi il parle ? Uniquement de nous. Sa principale préoccupation, c'est nous.

Mais cela ne porte ses fruits que si nous lui rendons la pareille : notre principale préoccupation ne devrait-elle pas consister à « sacraliser » le monde qui nous entoure ?

## *En savoir plus...*

### **Rose & Gilles Gandy**

A lire :

*Entités et parasites énergétiques*  
*Un lien entre médecine du corps et esprit*  
Éditions Trajectoire

*Culpabilité : l'émotion qui tue!*  
*Comment s'en libérer...*  
Éditions Le Courrier du Livre

**[www.gillesgandy.com](http://www.gillesgandy.com)**