

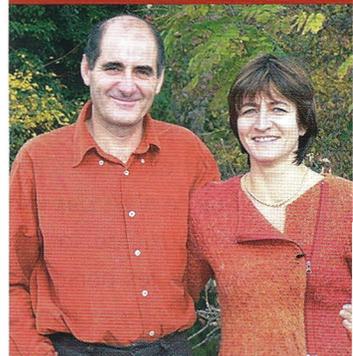
# La médiumnité à portée de main : utilisez votre propre médium !

*Par Rose & Gilles Gandy*

---

## **Le médium crée un pont**

Être médium signifie simplement que l'on arrive à créer un pont entre deux mondes. Mais entre quels mondes ? Entre le monde du visible, symbolisé par la matière (monde concret, rationnel, perçu par nos sens), et le monde de l'invisible, symbolisé par l'esprit. Le médium fait le lien entre ces deux mondes ou, autrement dit, entre notre cerveau gauche et notre cerveau droit. Les recherches sur le cerveau ont montré que l'intuition était plutôt logée dans notre hémisphère droit. Mais comment y accéder ? Nous aimerions pouvoir ramener des informations de « l'autre monde » dans la conscience de notre hémisphère gauche. Ainsi, nul doute que notre vie serait plus facile...



*« L'Esprit ne parle  
que par symbole.  
Pour nous, les gens  
qui perçoivent des  
messages clairs de  
l'au-delà sont le  
plus souvent en  
train de raconter  
leurs propres  
rêves ! »*

### À médium, médium et demi

Il y a deux cerveaux et donc deux visions erronées de la vie. Dans le premier lot, nous trouverons les rationalistes qui nient l'invisible au prétexte que ce n'est pas « scientifique ». Dans le deuxième lot, nous retrouverons toutes les personnes qui gèrent leur vie selon des critères échappant à la logique (certaines se disent justement « médium »).

Or, le vrai médium se situe entre les deux. Et ce n'est pas chose facile. La dualité nous pousse à prendre parti soit pour la perception cerveau gauche (la logique), soit pour la perception cerveau droit (l'analogie). La médiumnité consiste à être au centre, à utiliser les deux hémisphères cérébraux, c'est-à-dire les deux polarités, de manière équilibrée. Il y a une complémentarité entre la perception globale de l'hémisphère droit et la perception analytique de l'hémisphère gauche. Être médium, c'est être capable de gérer ces deux aspects.

### Les deux mondes n'ont pas le même langage

Le monde invisible fait fantasmer car nous voudrions y trouver le « pouvoir » qui nous donnerait la maîtrise



*Les baguettes coudées vont amplifier les messages du chakra du cœur*



sur notre vie, et sur la vie – du moins, c'est ce que notre mental espère.

**Or, l'invisible – ou l'Esprit – ne ressemble pas au monde visible, pas plus que nos nuits ne ressemblent à nos jours.** La nuit, nous rêvons, et lorsque nous sommes éveillés, nous analysons nos rêves en symbolique. Il en va de même avec les perceptions que nous ramenons de l'invisible : nous devons les analyser en tant que symbole.

**L'Esprit ne parle que par symbole.** Pour nous, les gens qui perçoivent des messages clairs de l'au-delà sont le plus souvent en train de raconter leurs propres rêves !

### Le monde invisible représente aussi un potentiel de création

Nous avons à notre disposition deux sources de connaissance :

- une source acquise qui est stockée dans notre cerveau, mélange d'expérimentations, de croyances, de réflexions ;
- une source inconnue, non stockable, non consciente, accessible par notre hémisphère droit (il n'est pas sûr qu'elle soit réellement dans notre cerveau). Cette dernière source est à la fois le siège de nos pathologies (l'inconscient de la psychanalyse), mais aussi une réserve de potentialités. L'intuition, décrite comme une perception immédiate, non réfléchie, et évidente de la réalité, nous permet d'y avoir accès. Avoir un médium favorise encore plus cet accès.



# L'esprit répond difficilement à des questions oui/non.

## Comment créer son propre pont ?

Il existe de nombreuses techniques pour accéder à ce réservoir. L'homme utilise ces techniques depuis la nuit des temps : astrologie, numérologie, tarot, géomancie, yi-king, chamanisme, etc.

Il y a une constante : **nous devons analyser les messages reçus en symbole, et jamais au premier degré.** Un astrologue fait donc une « interprétation » du ciel, un tarologue donne une « interprétation » d'un tirage, etc. Et un autre praticien donnera une autre version. C'est ainsi.

Nous-mêmes utilisons les baguettes coudées de sourcier pour interroger l'Esprit des lieux dans les maisons. Cela fonctionne très bien : l'invisible nous répond en nous pointant l'origine des problèmes ainsi que les solutions adaptées. C'est comme cela que nous avons découvert les moyens de soigner les pollutions

de lignées familiales, les entités, les maladies karmiques, etc.

Comment est-ce possible ? L'explication tient en un constat : la Vie est une intelligence qui cherche à s'exprimer à travers nous. Si nous allons à sa rencontre, elle se manifeste aussitôt, et si nous n'y allons pas, nous la subissons !

## Comment pratiquer ?

La pratique de ce médium est des plus simples : il suffit de trois jours de formation pour que chaque personne sache tenir correctement l'outil – selon notre optique, qui n'est pas la même que pour les pratiquants de géobiologie. Les baguettes sont horizontales devant le chakra du cœur. Ce chakra est au milieu du corps. Il représente l'équilibre entre le haut et le bas, le centre de la croix. C'est ici que se trouve le médium, le pont. Les chinois y placent la conscience, l'occident y verra le siège de l'empathie.

Ensuite, lorsque cette étape est atteinte, et que le pratiquant peut se déplacer ainsi, on peut commencer à interroger l'invisible. Par exemple, au deuxième jour, chacun apprend à tester les auras de quelqu'un, à percevoir les champs d'énergie qui entourent les arbres, etc.



### Les erreurs de la pratique

À cette étape, le piège consiste à poser des questions oui/non, comme en radiesthésie ou en kinésiologie, et à enfermer les messages de l'esprit dans les interrogations de notre cerveau gauche. Le praticien ferme alors le pont qu'il essaie de créer.

L'esprit répond difficilement à des questions oui/non. Souvent, ces dernières sont animées par des peurs que nous voudrions éluder. **Or, l'esprit est un miroir et il va refléter ces peurs au lieu de les solutionner!** D'autre part, que deviendrait notre libre arbitre si l'invisible nous disait quoi faire? C'est ainsi que les personnes vont s'enfoncer dans les difficultés, au lieu de se réaliser dans leur vie...

### La solution

Tout simplement se laisser guider et écouter. Il faut transformer notre cerveau en une grande oreille qui écoute. Il doit être disponible, attentif, pleinement présent. Le praticien a juste une intention, une demande globale.

Par exemple, lorsque nous voulons avoir des pistes sur un sujet, nous allons à l'extérieur de notre maison, et nous posons notre question à haute voix à l'univers et à l'esprit du lieu. Puis, nous suivons les baguettes/médium. Et là, surprise: elles vont nous emmener sur des zones ou des objets symboliques. L'invisible commence à nous parler par rébus. Notre cerveau gauche est en alerte. S'il ne comprend pas, l'esprit insiste soit sur la même zone, soit sur une autre, jusqu'à ce que la conscience vienne.

Nous savons maintenant, du fait de ces expériences quasi quotidiennes, que l'esprit ne veut pas donner de solution à nos problèmes. Il veut plus que cela. S'il nous donnait des solutions, nous resterions de petits enfants. Non, il désire ardemment que nous grandissions et prenions nos responsabilités. **L'esprit veut que nous devenions créateurs conscients.** Il veut exister à travers notre « je ». C'est pour cela que ses messages sont empreints de bons sens. Mais ils vont nous mettre devant une difficulté: nous allons devoir agir, et assumer.

Que va nous révéler l'inconscient? Que va-t-il nous demander? Mystère... Mais la vraie vie va commencer!

### En savoir plus ...

#### Rose & Gilles Gandy

##### A lire:

*Entités et parasites énergétiques*  
*Un lien entre médecine du corps et esprit*  
Éditions Trajectoire

*Culpabilité: l'émotion qui tue!*  
*Comment s'en libérer...*  
Éditions Le Courrier du Livre

[www.gillesgandy.com](http://www.gillesgandy.com)

